

ALAT PENILAIAN TAHAP KESAKITAN



PAIN FREE PROGRAM
Transformasi Konsep Rawatan Pelanggan Bebas Kesakitan



SKALA KESAKITAN

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

TIADA KESAKITAN

KESAKITAN YANG AMAT SANGAT

Adopted from IASP 2017



PAIN FREE PROGRAM
Transformasi Konsep Rawatan Pelanggan Bebas Kesakitan



PAIN FREE PROGRAM
Transformasi Konsep Rawatan Pelanggan Bebas Kesakitan



SKALA KESAKITAN (MUKA)

0 2 4 6 8 10

TIADA KESAKITAN

KESAKITAN YANG AMAT SANGAT

Adopted from IASP 2017



PAIN FREE PROGRAM
Transformasi Konsep Rawatan Pelanggan Bebas Kesakitan

* Bagi kegunaan pesakit berumur 3 - 7 tahun & pesakit yang tidak dapat menyatakan tahap kesakitan



Skala FLACC

Skala Pemarkahan Kesakitan Melalui Pemerhatian Tingkah Laku

Kategori	Permarkahan		
	0	1	2
Wajah	Tiada ekspresi tertentu di wajah atau dalam keadaan tersenyum	Kadang terlihat muka berkerut, murung, tidak bermaya atau tidak bersemangat	Rahang terkancing, dagu bergetar (pada kadar kerap hingga berterusan)
Kaki	Kedudukan biasa atau selesa	Keadaan tidak selesa, resah atau tegang	Menendang-nendang atau membengkokkan kaki
Aktiviti	Berbaring tenang, berkedudukan biasa, bergerak dengan selesa	Berguling, berganjak depan dan belakang, tegang	Meringkuk, kaku atau menggelupur
Tangis	Tidak menangis (keadaan tidur atau terjaga)	Merengek dan kadang berpeluh	Menangis berterusan, berteriak dan teresak-esak, sering mengeluh
Kebolehpujukan	Tenang	Masih dapat dipujuk dengan sesekali sentuhan, pelukan atau kata-kata sehingga mudah terganggu	Sukar dipujuk

Setiap kategori diberi markah 0-2 dengan jumlah keseluruhan 0-10