



PAIN FREE PROGRAM

Transformasi Konsep Rawatan
Pelanggan Bebas Kesakitan

BAGAIMANA RASA SAKIT ANDA

?



Sejuk / Ngilu



Cubitan



Merayap



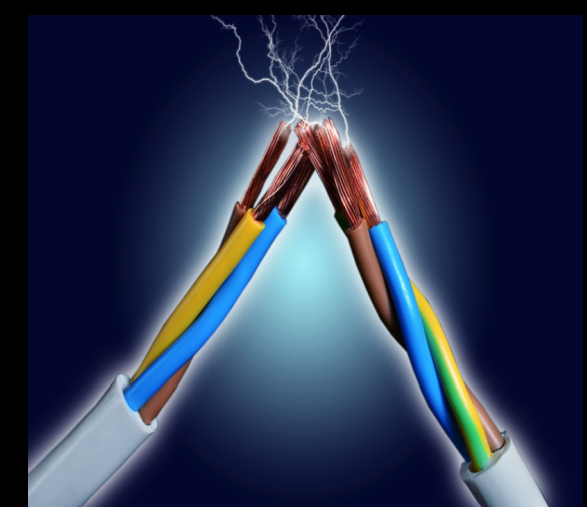
Tikaman/Tajam



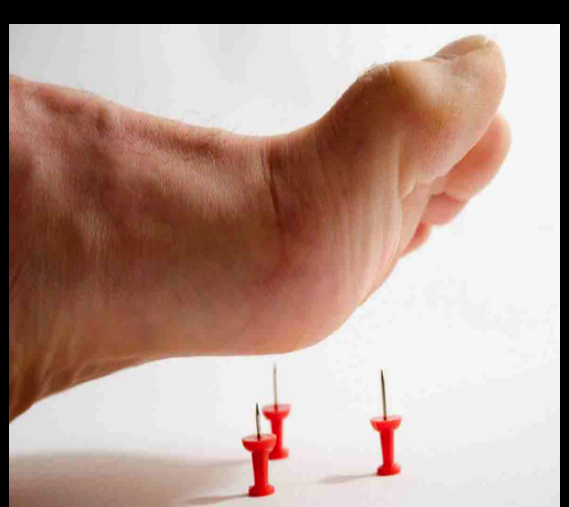
Melecur



Kebas



Renjatan



Cucuk Pin dan
Jarum



Memulas



Senak



Berdenyut-denyut



Terbakar

MAKLUMAN LANJUT

PORTAL MYHEALTH
• www.infosihat.gov.my
• www.myhealth.gov.my



Program Bebas
Kesakitan

myhealthkkm



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
2018