

MAKLUMAT YANG ANDA PERLU BERITAHU KEPADA DOKTOR

?

S SITE

▶ Di manakah bahagian anda yang sakit?

O ONSET

▶ Adakah sakit bermula secara tiba-tiba atau secara perlahan?

C CHARACTER

▶ Apakah perkataan yang dapat menerangkan rasa kesakitan yang dialami?

R RADIATION

▶ Adakah sakit anda menular ke bahagian yang lain?

A AGGRAVATING
FACTOR

▶ Adakah anda boleh menjalankan aktiviti seperti biasa?

A ASSOCIATED
SYMPTOM

▶ Adakah anda mengalami simptom-simptom lain selain daripada rasa sakit?

T TIMING

▶ Adakah anda rasa sakit pada setiap masa?

E EXACERBATING/
RELIEVING
FACTORS

▶ Apakah perkara/perbuatan yang membuat sakit anda bertambah sakit?
▶ Apakah perkara/perbuatan yang membuat sakit anda berkurangan?

S SCORE

▶ Apakah skor kesakitan anda?

MAKLUMAN LANJUT

PORTAL MYHEALTH
• www.infosihat.gov.my
• www.myhealth.gov.my



Program Bebas
Kesakitan

myhealthkkm



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

2018