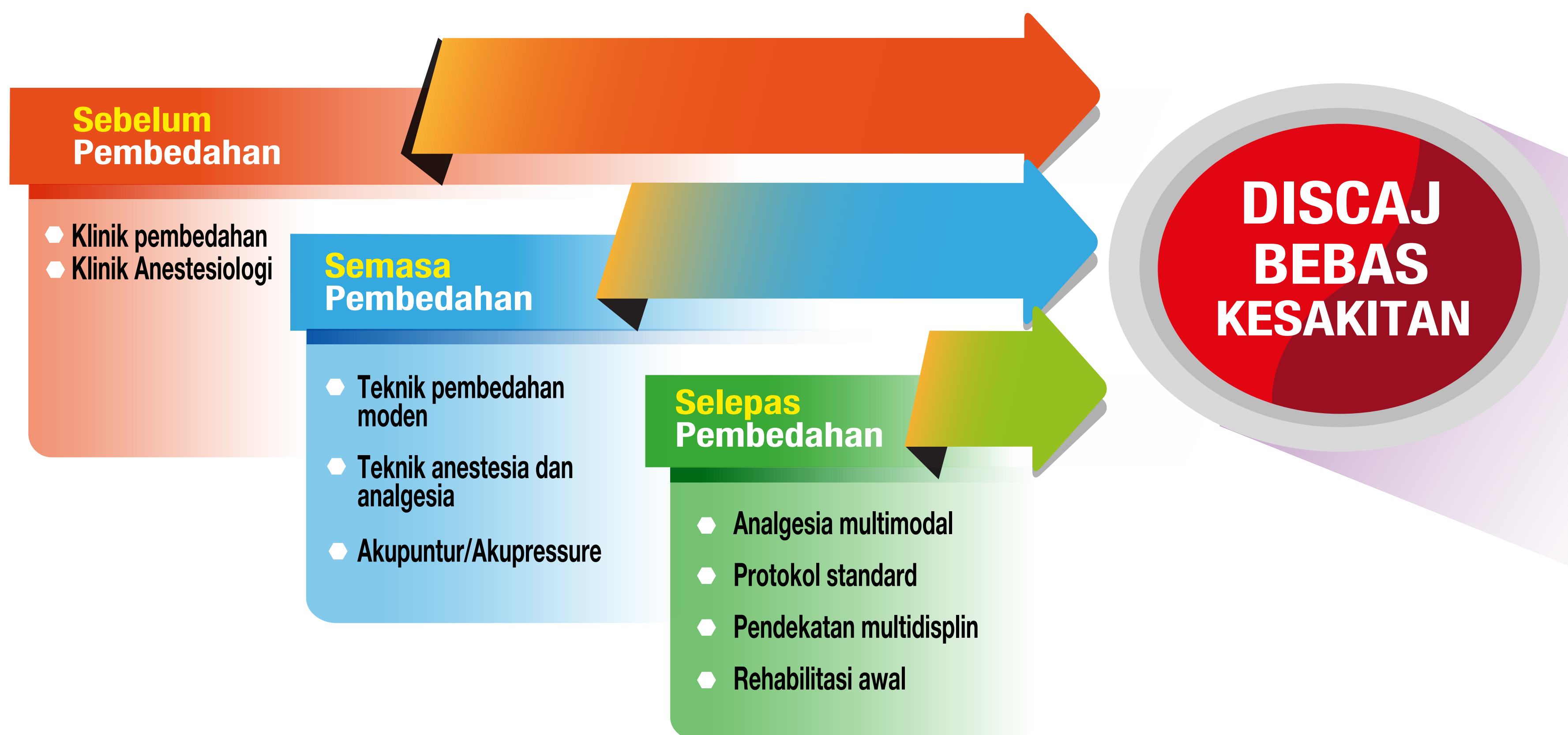




**PAIN FREE
PROGRAM**
Transformasi Konsep Rawatan
Pelanggan Bebas Kesakitan

PENGURUSAN MENGURANGKAN KESAKITAN SECARA MULTIDISIPLIN SEPANJANG TEMPOH PEMBEDAHAN



PENDEKATAN MULTIDISIPLIN DALAM MENGURANGKAN TAHAP KESAKITAN

PROFESION	PERANAN DALAM MENGURANGKAN TAHAP KESAKITAN PESAKIT
• Doktor Pakar Pembedahan	Penggunaan teknik pembedahan moden
• Doktor Anestesia	Penggunaan teknik anestesia dan analgesia
• Jururawat	Memberi panduan dan menilai skor kesakitan sebagai tanda vital ke - 5
• Pegawai Farmasi	Melaksanakan pendidikan pesakit tentang pematuhan pengambilan ubat, fungsi ubat, alergi dan kesan sampingan
• Jurupulih Fisioterapi dan Jurupulih Cara Kerja	Penggunaan teknik dan peralatan bagi mengurangkan kesakitan
• Pengamal Perubatan Tradisional dan Komplimentari	Penggunaan perawatan tradisional dan komplimentari
• Pakar Psikiatri, Kaunselor atau Pakar Psikologi	Penggunaan teknik psikologi

MAKLUMAN LANJUT

PORTAL MYHEALTH
• www.infosihat.gov.my
• www.myhealth.gov.my



Program Bebas
Kesakitan

myhealthkkm



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

2018