

- ❖ 请评估病者跌倒的潜能性
- ❖ 维护病者的安全
- ❖ 避免对病者造成伤害



- ❖ 每年有三分之一六十五岁以上的老人跌倒。
- ❖ 大多数因跌倒而造成的伤害是股骨（大腿）骨折和头部受伤。
- ❖ 骨折和受伤使病者活动受束制同时增加医疗费用及长期住院也可能导致死亡。
- ❖ 跌倒是可以避免的！

- ❖ 告诉护士您是否曾经跌倒。
- ❖ 患病或手术后导致身体虚弱及容易使身体失去平衡而跌倒。
- ❖ 服用有些药物令您昏昏欲睡。
- ❖ 如果您感到剧烈的疼痛，请寻找护士协助。
- ❖ 病房环境的改变让您感到陌生，可呼唤护士协助上厕所或其他活动。



预防跌倒



人人有责

告知是否曾经跌倒。



- 将床保持在较低的位置。
拉起两旁的床栏。



- 下床时请寻求协助。



- 确保地上不滑及路途畅通无阻。



- 确保穿防滑的鞋子
(鞋底有花纹)。



请立刻呼叫护士当您需要
协助。

请放置好病人的必须品以便
病人方便领取。

让病人明白跌倒后的危险性。

实行防备病人跌倒的因素。



您有能力防止跌倒

KOMITI PPJ
HOSPITAL RAJA PERMAISURI
BAINUN

预防病人在 医院期间 跌倒

