

- Maklumkan jika ada sejarah jatuh



- Pastikan katil di posisi yang rendah.
Naikkan kedua-dua pagar di katil.



- Dapatkan bantuan jika hendak turun dari katil.



- Pastikan lantai tidak licin dan laluan tidak terhalang.



- Memakai kasut yang sesuai dan tidak licin.



Segera panggil jururawat sekiranya memerlukan bantuan.

Atur barang keperluan pesakit supaya senang dicapai.

Fahamkan pesakit tentang komplikasi jatuh.

Elakkan faktor penyebab pesakit jatuh

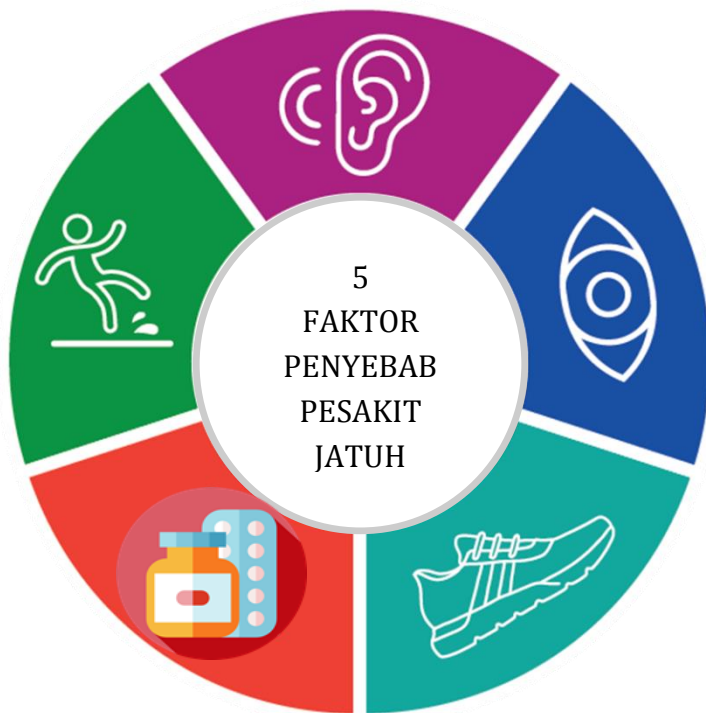


MENCEGAH PESAKIT JATUH SEMASA DI HOSPITAL



KOMITI PPJ
HOSPITAL RAJA PERMAISURI
BAINUN

- ♦ Nilai potensi untuk pesakit jatuh
- ♦ Kekalkan keselamatan pesakit
- ♦ Elakkan kecederaan kepada pesakit.



- ♦ 1 daripada 3 orang dewasa berumur > 65 tahun jatuh pada setiap tahun.
- ♦ Kebanyakan kecederaan yang berlaku akibat daripada jatuh adalah patah tulang paha dan kecederaan kepala.
- ♦ Kepatahan dan kecederaan menyebabkan pesakit tidak dapat bergerak, meningkatkan kos perubatan, kemasukan ke wad untuk tempoh yang lama dan KEMATIAN.
- ♦ **JATUH BOLEH DIELAKKAN!**



- Beritahu jururawat sekiranya anda **ADA** sejarah **JATUH**.
- **SAKIT** dan **JANGKITAN** boleh menyebabkan badan lemah dan hilang keseimbangan badan untuk berjalan.
- Pengambilan sesetengah **UBATAN** boleh menyebabkan anda mengantuk.
- Beritahu jururawat sekiranya anda mengalami **SAKIT** yang kuat. **PANGGIL** jururawat untuk mendapatkan **BANTUAN**.
- Perubahan persekitaran di wad akan membuat anda berasa janggal, **PANGGIL JURURAWAT** sekiranya anda hendak ke **TANDAS** atau sekiranya hendak **BERGERAK**.

